

Niedersächsischer Skiverband e.V.  
Ingrid Truszinski  
Am Rathaus 1  
38678 Clausthal-Zellerfeld  
Fon: 05323-93 15 55  
Fax: 05323-93 19 95 55  
E-mail: [nsv@samtgemeindeoberharz.de](mailto:nsv@samtgemeindeoberharz.de)

Stützpunktleiter  
Dieter Lühning  
Rosenbuschweg 11  
30453 Hannover  
Fon: 0511-481276  
E-mail: [dieter.luehning@gmx.de](mailto:dieter.luehning@gmx.de)

## DSV Nordic Blading Trainer - Ausbildung 2008

### Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- **Nordic Blading Erfahrung**, d. h. beherrschen der NB-Techniken „Skating 1:2 mit aktivem Armschwung, Skating 1:1, Schlittschuhschritt, Skating 1:2, Diagonalskating“ und „Halbschlittschuhschritt“ - dies ist ein Ausbildungskurs und **keine** Einführung in Nordic Blading (zur Vorbereitung wird die Hospitation bei einem DSV Nordic Blading Trainer dringend empfohlen)
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Erste-Hilfe-Ausbildung (16 UE), nicht älter als 3 Jahre bzw. Auffrischungslehrgang (8 UE)  
**Der Nachweis über die entsprechende Ausbildung ist mitzubringen und vorzulegen.**
- Heimstudium (Literatur siehe unten)

### Termine 2008: **23.-25.05.2008; 05.-07.09.2008**

Ausbildungsort:	Bildungsstätte der Sportjugend Niedersachsen (SjN) Adolf-Ey-Str. 9 , 38678 Clausthal-Zellerfeld Tel. 05323 / 9690-23
Ausbildungsleitung:	Dieter Lühning
Ausbilder/innen:	DSV Nordic Walking/Blading - Ausbildungsteam Clausthal-Zellerfeld
Organisation:	Ingrid Truszinski, NSV
Lehrgangsgebühren:	<b>250,00 €</b> für NSV/DSV Vereinsmitglieder ( <b>Vereinsstempel auf Anmeldeformular</b> ) <b>300,00 €</b> für Nichtmitglieder
Leistungen:	Lehrgangsgebühren, Ü/VP, Ausbildungsunterlagen
Unterbringung:	in Zwei- und tlw. Dreibettzimmern

Nach Bestätigung der Anmeldung ist eine **Anzahlung** von **100,- €** zu überweisen.  
Der Restbetrag ist bis spätestens 2 Wochen vor Beginn des Lehrgangs zu überweisen.  
**Konto des NSV: Sparkasse Goslar/Harz, Konto Nr.13 821, BLZ 268 500 01**  
Verwendungszweck: NW/Datum/Name

- Ausrüstung:**
- Bitte mitbringen:**
- **Nordic Blading-Stöcke, Inlineskates (evtl. Ersatzteile),  
Schutzausrüstung bestehend aus Knie- und Armschoner/Handschoner/  
Helm/Schutzbrille/Handschuh**
  - Wetterangepasste Sportbekleidung + Sportschuhe, Sportschuhe für die Halle
  - Wechselwäsche
  - Handtücher (Bettwäsche wird gestellt)
  - Herzfrequenzmesser (sofern vorhanden)
  - Schreibzeug, Trinkflasche, ...

- Literatur:**
- **Gesundheitstraining**, Ludwig V. Geiger, BLV Sportwissen (Buchhandel)  
**DSV Skilanglauf Lehrplan**  
**DSV nordic aktiv Ausbildungskonzept**  
**DSV Lehrbrief Heft 5**

- Prüfung:**
- **Praxis-Prüfung:** Demonstration der **N.-Blading Techniken:**  
**Skating 1:2 mit aktivem Armschwung, Skating 1:1 und  
Skating 1:2**
  - **Theorie-Prüfung: schriftliche Prüfung** zu den im Ausbildungslehrgang und  
im Heimstudium behandelten Inhalten

## **Programm** (evtl. Änderungen vorbehalten)

- Freitag:**
- 17:30 Uhr Anreise, Zimmerverteilung
  - 18:00 Uhr Lehrgangseröffnung
  - 18:30 Uhr Abendessen
  - 19:30 Uhr Theorie (PP-Präsentation, Lehrvideo)

- Samstag:**
- 08:00 Uhr Frühstück
  - 09:00 Uhr Praxis: Materialkunde, Warm up
  - 10:15 Uhr Praxis: Basics und Technischulung Skating
  - 12:00 Uhr Mittagessen
  - 13:00 Uhr Praxis: Anwendung der Technik im Gelände



16:15 Uhr Kaffeepause  
16:45 Uhr Theorie: Prüfungsvorbereitung (Selbststudium)  
18:00 Uhr Abendessen  
19:00 Uhr Prüfung: Klausur (45 Minuten)  
20:00 Uhr Theorie: Didaktik u. Methodik, Themenvergabe Lehrproben

**Sonntag:**

08:00 Uhr Frühstück  
09:00 Uhr Praxis: Lehrproben, Technikverbesserung  
12:00 Uhr Mittagessen  
13:00 Uhr Prüfung: Technik Skating 1:2 mit aktivem Armschwung,  
Skating 1:1 und Skating 1:2  
15:00 Uhr Abschlussbesprechung  
ca. 16:30 Uhr Abreise

### **Versicherung/Haftung:**

Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein.  
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

*gez. Dieter Lühning*

Leiter nordic Ausbildungszentrum CLZ



**Leki**

