

Niedersächsischer Skiverband e.V.
Am Rathaus 1
38678 Clausthal-Zellerfeld
Fon: 05323-93 15 55
Fax: 05323-93 19 95 55
Mail: nsv@samtgemeindeoberharz.de

Stützpunktleiter
Dieter Lühning
Rosenbuschweg 11
30453 Hannover
Fon: 0511-481276
Mail: dieter.luehning@gmx.de

DSV Nordic Blading Trainer - Ausbildung 2010

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 18. Lebensjahres
- **Nordic Blading Erfahrung**, d. h. beherrschen der NB-Techniken „Skating 1:2 mit aktivem Armschwung, Skating 1:1, Schlittschuhschritt, Skating 1:2, Diagonalskating“ und „Halbschlittschuhschritt“ - dies ist ein Ausbildungskurs und **keine** Einführung in Nordic Blading (zur Vorbereitung wird die Hospitation bei einem DSV Nordic Blading Trainer dringend empfohlen)
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Erste-Hilfe-Ausbildung (16 UE), nicht älter als 2 Jahre bzw. Auffrischungslehrgang (8 UE)
Der Nachweis über die entsprechende Ausbildung ist mitzubringen und vorzulegen.
- Heimstudium (Literatur siehe unten)

Termin 2010: 07. bis 09.05.2010 und 03. bis 05.09.2010

Ausbildungsort: Bildungsstätte der Sportjugend Niedersachsen (SjN)
Adolf-Ey-Str. 9 , 38678 Clausthal-Zellerfeld
Tel. 05323 / 9690-23

Ausbildungsleitung: Dieter Lühning

Ausbilder/innen: DSV Nordic Walking/Blading - Ausbildungsteam Clausthal-Zellerfeld

Organisation: NSV

Lehrgangsgebühren: **250,00 €** für NSV/DSV Vereinsmitglieder (**Vereinsstempel auf Anmeldeformular**)
300,00 € für Nichtmitglieder

Leistungen: Lehrgangsgebühren, Ü/VP

Unterbringung: in Zwei- und tlw. Dreibettzimmern

Nach Bestätigung der Anmeldung ist eine **Anzahlung** von **100,- €** zu überweisen. Der Restbetrag ist bis spätestens 2 Wochen vor Beginn des Lehrgangs zu überweisen an: **Dieter Lühning: Sparkasse Hannover, Konto Nr.901070475, BLZ 250 501 80, Verwendungszweck: NB/Datum/Name**

Ausrüstung:**Bitte mitbringen:**

- **Nordic Blading-Stöcke, Inlineskates (evtl. Ersatzteile), Schutzausrüstung bestehend aus Knie- und Armschoner/Handschoner/ Helm/Schutzbrille/Handschuh**
- Wetterangepasste Sportbekleidung + Sportschuhe, Sportschuhe für die Halle, Schreibzeug, Trinkflasche, ...
- Wechselwäsche
- Handtücher (Bettwäsche wird gestellt)
- Herzfrequenzmesser (sofern vorhanden)

Pflichtliteratur:

- **Schulungsmappe DSV nordic aktiv**
(Wird beim Lehrgang ausgegeben und ist in den Lehrgangsgebühren enthalten).

Empf. Literatur:

- **Gesundheitstraining**, ISBN 3-405-15712-9
- **Nordic Blading-Lehrbuch**, ISBN 13:978-3-938963-12-8
- **DSV nordic aktiv Ausbildungskonzept**
- **Theorielehrbuch**

Bestelladresse: Deutscher Skiverband, Nina Tusch, Hubertusstr. 1, 82152 Planegg, nina.tusch@ski-online.de)

Prüfung:

- **Praxis-Prüfung:** Demonstration der **N.-Blading Techniken: Skating 1:2 mit aktivem Armschwung, Skating 1:1 und Skating 1:2**
- **Theorie-Prüfung: schriftliche Prüfung** zu den im Ausbildungslehrgang und im Heimstudium behandelten Inhalten

Programm**(evtl. Änderungen vorbehalten)****Freitag:**

- 17:30 Uhr Anreise, Zimmerverteilung
- 18:00 Uhr Lehrgangseröffnung
- 18:30 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr Theorie (PP-Präsentation, Lehrvideo)

Samstag:

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Praxis: Materialkunde, Warm up
- 10:15 Uhr Praxis: Basics und Technischulung Skating
- 12:00 Uhr Mittagessen
- 13:00 Uhr Praxis: Anwendung der Technik im Gelände

**Leki**

16:15 Uhr Kaffeepause
16:45 Uhr Theorie: Prüfungsvorbereitung (Selbststudium)
18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Prüfung: Klausur (45 Minuten)
20:00 Uhr Theorie: Didaktik u. Methodik, Themenvergabe Lehrproben

Sonntag:

08:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr Praxis: Lehrproben, Technikverbesserung
12:00 Uhr Mittagessen
13:00 Uhr Prüfung: Technik Skating 1:2 mit aktivem Armschwung,
Skating 1:1 und Skating 1:2
15:00 Uhr Abschlussbesprechung
ca. 16:30 Uhr Abreise

Versicherung/Haftung:

Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein.

Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

Der NSV empfiehlt den Abschluss einer DSV-Versicherung. Infos dazu unter
www.ski-online.de > Skiversicherungen

gez. Dieter Lühning

Leiter nordic Ausbildungszentrum CLZ



Leki

