

Zusatzqualifikation Nordic Walking Rückentrainer „Nordic Walking – Kräftigen und Dehnen“ (Modul 3)

AUSSCHREIBUNG

- Durchführung:** DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern
- Leitung:** Ausbilderteam Bayern
- Ort:** Alpenregion Tegernsee Schliersee
Der Treffpunkt (Bayrischzell / Kreuth / Tegernsee / Schliersee)
wird in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.
- Unterkunft:** Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Übernachtung
gewünscht wird.
- Beginn / Ende:** siehe Terminplan, 09.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
- Kosten:** Die Seminargebühr in Höhe von EUR 60,-- (Mitglieder) bzw.
EUR 75,-- (Nichtmitglieder) ist vom Teilnehmer nach Erhalt
der Anmeldebestätigung zu überweisen.
- Mitgliedschaft:** Als Mitgliedschaft gilt die Vereinsmitgliedschaft in einem dem
Skiverband angehörenden Verein oder der Abschluss einer
DSV/FDS-Versicherung (ab EUR 17,-- / Jahr incl. Jahresabo
der Zeitschrift „aktiv“).
Informationen dazu gibt es auf der Homepage des
Ausbildungszentrums, beim Deutschen Skiverband und dem
Bayerischen Skiverband.
- Wichtig:** Das Seminar wird anerkannt für die Ausbildung zum
Trainer C Breitensport Nordic Walking
(bezuschussungsfähige DOSB – Lizenz)

Teilnahmevoraussetzungen

- Beherrschen der grundlegenden Nordic Walking Techniken (v.a. Nordic Fitness – Technik)
- Sportliche Vorerfahrungen (z.B. Skilauf, Ausdauersportarten, Gesundheitssport)

Seminarinhalte

Das Seminar vermittelt Kräftigungs- und Dehnungsübungen für ein erfolgreiches Nordic Walking Training. Die Übungen werden unter sport- und physiotherapeutischen Aspekten durchgeführt und sind eine wichtige Grundlage für ein gezieltes Gesundheitstraining. Alle Übungen werden mit Stöcken durchgeführt.

Weitere Inhalte: siehe DSV Curriculum Trainer C Nordic Walking

Literatur: DSV(Hrsg.), A.Kohler: Nordic Walking – Kräftigen und Dehnen. Planegg 2007.
(auch beim Lehrgang erhältlich)

Ausrüstung

Bitte mitbringen:

- Wetterangepasste Sportbekleidung + Sportschuhe
- Schreibzeug
- Nordic Walking Stöcke

Vom Ausbildungszentrum gestellt:

- **EXEL NORDIC WALKING – STÖCKE**

Leistungen

- Professionelle Fortbildung nach den Richtlinien des DSV

Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 20,- möglich. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Seminargebühr zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der Veranstalter behält es sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe das Seminar nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten selbstverständlich die bereits überwiesene Seminargebühr in vollem Umfang zurück!

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

Postanschrift:

DSV Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen

Tel.-Nr. 08291 859898, Fax-Nr. 08291- 859885

e-mail: info@ausbildungszentrum-bayern.de

homepage: www.ausbildungszentrum-bayern.de