

## Spezialseminar „Nordic Walking mit Kids“

### AUSSCHREIBUNG

---

- Lehrgangsnummer:** 10-2010-S-AZ
- Durchführung:** DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern
- Leitung:** Ausbilderteam Bayern
- Ort:** Alpenregion Tegernsee Schliersee  
Vitalwelt Schliersee, Perfallstr. 4, 83727 Schliersee,  
[www.vitalwelt-schliersee.de](http://www.vitalwelt-schliersee.de)
- Unterkunft:** Alpenclub Schliersee, Kirchbichlweg 18, 83727 Schliersee,  
[www.alpenclub.de](http://www.alpenclub.de) Telefon: 08026 – 3080  
(€ 69,-- ÜF/EZ bzw. € 95,-- ÜF/ DZ)  
Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Übernachtung gewünscht wird.
- Beginn / Ende:** 18.09.2010, 09.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
- Kosten:** Die Seminargebühr in Höhe von EUR 60,-- (Mitglieder) bzw. EUR 75,--  
(Nichtmitglieder) ist vom Teilnehmer nach Erhalt der Anmeldebestätigung  
zu überweisen.
- Mitgliedschaft:** Als Mitgliedschaft gilt die Vereinsmitgliedschaft in einem dem Skiverband  
angehörenden Verein oder der Abschluss einer DSV/FDS–Versicherung  
(ab EUR 17,-- / Jahr incl. Jahresabo der Zeitschrift „aktiv“).  
Informationen dazu gibt es auf der Homepage des Ausbildungszentrums,  
beim Deutschen Skiverband und dem Bayerischen Skiverband.
- Wichtig:** **Das Seminar wird anerkannt für die Ausbildung zum Trainer C  
Breitensport Nordic Walking  
(bezuschussungsfähige DOSB – Lizenz)**

### Teilnahmevoraussetzungen

- Beherrschen der grundlegenden Nordic Walking Techniken (v.a. Nordic Fitness – Technik)
- Sportliche Vorerfahrungen (z.B. Skilauf, Ausdauersportarten, Gesundheitssport)

### **Seminarinhalte**

Das Aufbau-seminar richtet sich vor allem an Lehrer und Vereinstrainer, die Nordic Walking gezielt bei Kinder- und Jugendgruppen einsetzen wollen. Schwerpunkt des Seminars wird die spielerische Vermittlung der verschiedenen Nordic Walking Techniken, altersgemäße Trainingsformen und die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten in Schule und Verein sein. Auch Fragen zur Organisation von NW-Veranstaltungen und Ausrüstung / Material werden ausführlich besprochen.

- Nordic Walking leicht gemacht: so lernt es jeder!
- Gewusst wie: SOFT – FITNESS – SPORT
- Fun und Action:
  - Spiele
  - Wettkämpfe
  - Knifflige Aufgaben
  - Nordic Walking Funparcour
- Aufgepasst - worauf muss ich als Trainer achten?
- Nordic Walking Stöcke – was man mit denen alles machen kann!!!
- und vieles mehr...

### Ausrüstung

*Bitte mitbringen:*

- Wetterangepasste Sportbekleidung + Sportschuhe
- Schreibzeug
- Nordic Walking Stöcke

*Vom Ausbildungszentrum gestellt:*

- **EXEL NORDIC WALKING – STÖCKE**

### Leistungen

- Professionelle Fortbildung nach den Richtlinien des DSV

Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 20,- möglich. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Seminargebühr zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der Veranstalter behält es sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe das Seminar nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten selbstverständlich die bereits überwiesene Seminargebühr in vollem Umfang zurück!

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

### Postanschrift:

DSV Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen

Tel.-Nr. 08291 859898, Fax-Nr. 08291- 859885

e-mail: [info@ausbildungszentrum-bayern.de](mailto:info@ausbildungszentrum-bayern.de)

homepage: [www.ausbildungszentrum-bayern.de](http://www.ausbildungszentrum-bayern.de)

